














 GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETES	 SOJA	 LÁCTEOS	 FRUTOS CÁSCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SÉSAMO	 SULFITOS	 ALTRAMUCES	 MOLUSCOS
Patatas							X							
Chorizo sidra												X		
Empanada	X		X			X	X							
Croquetas	X	X	X	X		X	X			X		X		X
Anchoas	X			X								X		
Pastel cabracho	X		X	X		X	X					X		
Cecina	X													
Tabla quesos	X		X		X		X	X				X		
Lacón asado														
Salmorejo	X						X			X		X		
Alcachofas							X					X		
Ensaladilla rusa	X		X	X		X					X	X		
Berenjenas	X						X					X		
Nachos	X		X			X	X					X		
Tomate				X										
Tosta cabrales	X				X		X	X						
Tosta anchoas	X		X	X			X							
Tosta cecina	X						X							
Tosta calabaza	X				X	X	X	X				X		
Tortilla asturiana			X											
Tortilla cabrales			X				X							
Huevos gambón		X	X											
Huevos cecina			X											
Huevos picadillo			X											
Fabada Asturiana							X							
Arroz marinero		X		X			X					X		X
Zamburiñas												X		
Gambones ajillo		X												
Chipirones	X	X		X										X
Tartar salmón	X			X		X				X	X	X		
Bacalao frito	X		X	X		X						X		
Mejillones		X		X								X		X
Pulpo														X
Albóndigas	X		X	X			X	X	X			X		
Escalopines							X							
Cachopo ternera	X		X				X							
Cachopo gochu	X		X				X							
Pollo asado	X						X		X			X		
Ración patatas														
Ración piquillos														
Cesta pan	X													
Milhojas	X		X		X		X	X				X		
Tarta queso	X		X			X	X					X		
Tarta chocolate	X		X			X	X					X		
Arroz con leche							X							
Helado manzana								X				X		
	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS	FRUTOS CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS

	 GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETES	 SOJA	 LÁCTEOS	 FRUTOS CÁSCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SÉSAMO	 SULFITOS	 ALTRAMUCES	 MOLUSCOS
Fabada Asturiana							X							
Pastel cabracho	X		X	X		X	X					X		
Ensaladilla rusa	X		X	X		X					X	X		
Chorizo sidra												X		
Salmorejo	X						X			X		X		
Alcachofas							X					X		
Croquetas	X	X	X	X		X	X			X		X		X
Ensalada pollo			X			X	X	X				X		
Chipirones	X	X		X										X
Bacalao	X		X	X								X		
Salmón				X			X					X		
Huevos gambón		X	X											
Albóndigas	X		X	X			X	X	X			X		
Solomillitos							X							
Cachopo gochu	X		X				X							
Pollo asado	X						X		X			X		
Arroz con leche							X							
Tarta queso	X		X			X	X					X		
Tarta chocolate	X		X			X	X					X		
	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS	FRUTOS CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS

**LA**  
**BOBIA**  
de Las Letras